



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Stortingets president
Stortinget
0026 OSLO

Deres ref

Vår ref

Dato

25/450-

11. februar 2025

Spørsmål nr. 1060 til skriftlig besvarelse fra stortingsrepresentant Lisa Marie Ness Klungland

Jeg viser til brev fra Stortingets president av 3.2.25 med følgende spørsmål nr 1060 fra representanten Lisa Marie Ness Klungland:

Kva gjer statsråden for å sikra kapasitet nok til at folk får moglegheit til greia ut om dei har ADHD, og slik kan få hjelp til å handtera symptoma (Ønsker ei oversikt over talet på henvisningar, utgreiingar og behandlingsoppstart sidan 2019)?

Begrunnelse:

Me har sett ei auke i henvisningar til utgreiing av ADHD-diagnose. Spesielt ser me dette hos unge jenter, der tal frå FHI seier at det har vore ei dobling blant unge kvinner mellom 16 og 24 år. Heidi Aase, avdelingsdirektør i avdeling for barns helse og utvikling ved Folkehelseinstituttet, uttalar at dette mogleg er fordi jenter og unge kvinner har gått «under radaren» fordi dei ikkje har like symptom som menn. Det kan bety at det er fleire eldre kvinner der ute som aldri har blitt diagnostisert, og som har hatt utfordringar i livet sitt som dei ikkje har fått hjelp til.

Svar:

Gjennom opptappingsplan for psykisk helse styrker regjeringen tilbud både i kommunene og i spesialisthelsetjenesten for å øke tilgangen til hjelp for dem som trenger det. Dette gjelder også for personer med ADHD.

Personer med ADHD er allerede store pasientgrupper både i psykisk helsevern barn og unge og i psykisk helsevern voksne. De senere årene har det også vært en økning i pasienter som har fått diagnostisert ADHD i spesialisthelsetjenesten.

Tradisjonelt har langt flere gutter enn jenter blitt diagnostisert med ADHD. Med økt fokus på ADHD har dette jevnet seg noe ut, og som representanten viser til har det særlig har vært en økning av jenter som har fått en ADHD-diagnose.

Folkehelseinstituttet har ikke tall på henvisninger, utredninger og behandlingsoppstart for ADHD, men har tall på antall pasienter som har fått en ADHD-diagnose. Økningen av ADHD-diagnoser har ifølge Folkehelseinstituttet vært spesielt høy blant jenter i alderen 12–24 år. Mellom 2019 og 2022 har andelen jenter og unge kvinner med ADHD-diagnose gått fra 1,5 prosent til 3,1 prosent hos jenter 16-19-år, og 1 prosent til 2,2 prosent blant jenter 20-24-år. En forklaring på økning av ADHD-diagnoser hos jenter kan større oppmerksomhet, kunnskap og åpenhet om ADHD hos jenter.

Jeg har bedt Folkehelseinstituttet om tall som også inkluderer 2023, og oversikten under viser andel nye pasienter som har fått en ADHD-diagnose i spesialisthelsetjenesten fra 2019 til 2023, fordelt på gutter og jenter. Oversikten viser kun aldersgruppe fra 6 – 18 år og viser andel pr 1000:

	Andel pr 1000 i aldersgruppene				Antall pasienter
	Gutter		Jenter		
	6-12 år	13-18 år	6-12 år	13-18 år	
2019	9,26	4,14	3,68	3,65	4 447
2020	9,11	4,27	3,79	4,35	4 578
2021	11,13	4,9	4,78	7,26	5 916
2022	12,19	5,98	5,97	9,22	6 996
2023	11,79	5,93	5,76	8,27	6 734

Som representanten viser til er det viktig å få hjelp til å håndtere symptom. Nasjonal faglig retningslinje om ADHD gir anbefalinger om henvisning, utredning og behandling, herunder hvordan tjenestene kan hjelpe pasientene til å håndtere symptom. Spesialisthelsetjenesten tilbyr ofte psykoedukasjon som er en behandlingsform hvor pasienter og pårørende får kunnskap og informasjon om ADHD. De som ikke er i behandling i spesialisthelsetjenesten kan prøve ut tiltak i kommunene eller gjennom frivillige organisasjoner som for eksempel ADHD-Norge for å få råd og veiledning blant annet om mestringsstrategier.

Med hilsen

Jan Christian Vestre