



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Stortingets president
Stortinget
0026 OSLO

Deres ref

Vår ref
25/4744-

Dato
8. desember 2025

Spørsmål nr. 657 til skriftlig besvarelse

Jeg viser til brev fra Stortingets president 1.12.2025 med følgende spørsmål til skriftlig besvarelse fra stortingsrepresentant Julia Brännström Nordtug:

«Helse Sør-Østs anbudsrunde på tverrfaglig spesialisert rehabilitering er publisert. Kan statsråden redegjøre for hvor stort behovet er for slik rehabilitering er i 2026 sammenlignet med antall pasienter som får tilsvarende rehabilitering i 2025 – både samlet og fordelt på ytelse, og kan statsråden samtidig opplyse når de varslede nye anskaffelsene for høyspesialisert rehabilitering innen blant annet hjerte- og lungesykdommer planlegges kunngjort, samt hvilket volum som forventes utlyst?»

Begrunnelse:

Helse Sør-Øst har nylig gjennomført en anbudsrunde for tverrfaglig spesialisert rehabilitering. Ifølge helseforetaket vil flere pasienter få den rehabiliteringen de har behov for hos private aktører, som følge av reduksjon i lengden på tilbudet og overgang fra døgn til dag med mulighet for overnatting. Samtidig viser de foreløpige estimatene for 2026 at det ikke oppnås full dekning innen alle delytelser. I tillegg opplyser helseforetaket at det planlegges nye anskaffelser innen høyspesialisert rehabilitering, blant annet for hjerte- og lungesykdommer, fordi behovene ikke er tilstrekkelig dekket. Det er derfor behov for å få klarhet i hvordan den samlede kapasiteten for 2026 vil dekke behovet, og når og i hvilket omfang de nye anskaffelsene vil bli gjennomført.»

Svar:

Representanten Brännström Nordtug stiller spørsmål om behov for rehabilitering i Helse Sør-Øst RHF i 2026 og hvor mange som får rehabilitering i 2026, både samlet og fordelt på ytelse. Helse- og omsorgsdepartementet har bedt Helse Sør-Øst RHF om informasjon for å kunne besvare representantens spørsmål.

Helse Sør- Øst RHF opplyser om at i forkant av anskaffelsen av spesialiserte rehabiliteringstjenester ble fagplanen innen fysikalsk medisin og rehabilitering vedtatt av styret i Helse Sør-Øst RHF, og det ble utarbeidet en behovsvurdering for spesialiserte rehabiliteringstjenester. Dette er førende dokumenter som ligger til grunn for anskaffelsen i Helse Sør-Øst RHF, og danner grunnlag for det estimerte behovet innen hver delytelse.

Helse Sør-Øst RHF har ikke fått dekket hele det estimerte behovet i den gjennomførte anskaffelsen, og det vil gjennomføres nye anskaffelser av høyspesialiserte tjenester. Dette er tjenester som ikke er spesielt etterspurt i den gjennomførte anskaffelsen.

Aktivitetstallene for 2025 er ikke klare. Helse Sør-Øst RHF har derfor sammenlignet tilgjengelig kapasitet i anskaffelsen med faktisk aktivitet i 2024. I 2024 var det 19 534 pasienter som ble utskrevet fra rehabiliteringsopphold hos private leverandører med avtale med Helse Sør-Øst RHF. Anskaffelsen som ble tildelt 28. oktober 2025 og de nye anskaffelsene som er under planlegging, legger til rette for at i overkant av 20 200 pasienter kan få behandling hos private leverandører.

Tabellen under viser antall pasienter i 2024 sammenlignet med estimert antall pasienter i den gjennomførte anskaffelsen.

I tillegg vil de nye anskaffelsene i Helse Sør-Øst RHF gi tilbud til flere pasienter. Når det gjelder spørsmålet om volum i disse anskaffelsene, vil det først bli offentlig på kunngjøringstidspunktet. Et foreløpig anslag er at 1300 pasienter, utover det som framkommer i tabellen under, vil kunne få tilbud hos private leverandører.

De nye anskaffelsene i Helse Sør-Øst RHF er under planlegging, og de vil kunngjøres i løpet av de første månedene i 2026.

Delytelsenivå		Antall utskrevne pasienter 2024	Estimert antall pasienter tildeling	Endring antall pasienter per delytelse faktisk 2024- tildeling
Delytelse A: Ortopedi	Dag	118	0	-1 221
	Døgn	1 893	790	
Delytelse B: Reumatologiske sykdommer (inflammatoriske)	Dag	17	527	-10
	Døgn	520	0	
Delytelse C: Amputasjoner underekstremiteter	Dag	28	0	19
	Døgn	153	200	
Delytelse D: CFS/ ME (diagnostisert)	Dag	106	624	24
	Døgn	494	0	
Delytelse E: Kreftsykdommer	Dag	128	908	-66
	Døgn	846	0	
Delytelse F: Ervervet hjerneskade	Dag	62	312	362
	Døgn	948	1 060	
Delytelse G: Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer	Dag	62	1 092	-698
	Døgn	2 319	591	
Delytelse H: Hjertesykdommer	Dag	334	1 026	205
	Døgn	995	508	
Delytelse I: Lungesykdommer	Dag	6	1 054	-68
	Døgn	1 587	471	
Delytelse J: Kronisk muskel- og bløtdelssmerte	Dag	800	2 942	-220
	Døgn	2 362	0	
Delytelse K: Sykelig overvekt	Dag	159	1 404	-671
	Døgn	1 916	0	
Delytelse L: Diabetes type 1	Dag	51	600	549
	Døgn	-	0	
Delytelse M: Alvorlig grad av sanseforstyrrelser	Dag	273	1 021	129
	Døgn	729	110	
Delytelse N: Tilbud til barn, ungdom og unge voksne med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, familie og utdanning	Dag	163	347	165
	Døgn	695	676	
Delytelse O: Pasienter med komplekst sykdomsbilde med behov for sømløs rehabilitering etter sykehusbehandling	Dag		0	56
	Døgn	561	617	
Delytelse R: Arbeidsrettet rehabilitering	Dag	147	2 073	864
	Døgn	1 062	0	
Totalt antall pasienter og antall dag, dag m/overnatting og døgn		19 534	18 953	-581

Med hilsen

Jan Christian Vestre