



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Stortingets president
Stortinget
0026 OSLO

Deres ref

Vår ref

Dato

26/210-

22. januar 2026

Spørsmål nr. 1162 til skriftlig besvarelse

Jeg viser til brev fra Stortingets president av 15. januar 2026, vedlagt følgende spørsmål til skriftlig besvarelse fra stortingsrepresentant Margret Hagerup:

«Kan statsråden redegjøre for utviklingen i sykefraværet i de regionale helseforetakene fra 2019 til 2025, og opplyse hvor mange årsverk som faktisk er frigjort som følge av dette i 2025?

Begrunnelse:

I helsetalen i fjor ga helseministeren de regionale helseforetakene i oppdrag å redusere sykefraværet til 2019-nivå, og uttalte at dette ville kunne frigjøre om lag 1 500 årsverk. Det bes om at svaret fordeles på de enkelte regionale helseforetakene.»

Svar:

I Helsetalen som jeg holdt 15. januar i fjor adresserte jeg de utfordringene som knytter seg til høyt sykefravær i sykehusene. Jeg viste da til at dagens sykefravær ikke er bærekraftig og at det høye fraværet utgjør en stor tidstyv i seg selv. Det ble vist til at helseforetakene ville få i oppdrag å redusere fraværet ned til 2019-nivå, og at en grov regneøvelse viste at dette potensielt kunne frigjøre 1 500 årsverk. Av oppdragsdokumentet til de regionale helseforetakene for 2025 fremgår det aktuelle styringskravet om å forsterke arbeidet og innsatsen med å redusere sykefraværet i helseforetaksgruppen sammenlignet med 2024-nivå, med sikte på å komme ned på 2019-nivå.

I årets oppdragsdokument til de regionale helseforetakene ble det også vist til behov for å videreføre tiltak for å redusere sykefraværet, jf. det nevnte oppdrag som ble gitt i 2025. Videre at hensikten er å forsterke arbeid og innsats for å redusere sykefraværet med sikte på å komme tilbake til 2019-nivå.

Jeg legger til grunn at det er samlet fraværsutvikling i de respektive helseregioner som etterspørres, og ikke i det enkelte regionale helseforetak. Utviklingen i stort fremgår av tabellen nedenfor.

Tabell: Utvikling i sykefravær.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025*
Helse Sør-Øst	6,6 %	7,2 %	7,3 %	8,0 %	7,7 %	7,7 %	(7,3 %)
Helse Vest	6,4 %	6,8 %	7,1 %	7,8 %	7,7 %	7,8 %	(7,1 %)
Helse Midt-Norge	6,6 %	7,0 %	7,4 %	8,3 %	8,3 %	8,1 %	(8,0 %)
Helse Nord	8,1 %	8,8 %	9,1 %	9,9 %	9,7 %	9,5 %	(9,6 %)

Tallene er hentet fra de regionale helseforetakene og SSB, og er de samme som ligger til grunn for figur som er gjengitt i rapporten fra *Det tekniske beregningsutvalg for spesialisthelsetjenestens økonomi (TBU-Spesialisthelsetjenesten)* av 10. desember 2025.

Det gjøres oppmerksom på at det foreløpig ikke foreligger samlede tall for hele 2025. Tallet som er angitt er derfor hentet fra departementets sist mottatte rapportering fra i fjor høst. Siden utviklingen varierer gjennom året og mellom ulike kalendermåneder er tallet ikke nødvendigvis representativt for samlet fravær gjennom året og angis her i parentes.

I alle helseregioner er det rettet stor oppmerksomhet mot sykefraværsområdet og satt inn ulike innsatser og tiltak som kan bidra i arbeidet med å snu utviklingen. Jeg gjør oppmerksom på at vi har vært vel vitende om at målsettingen om å arbeide med sikte på å komme tilbake til 2019-nivå er ambisiøs, men har samtidig vært viktig å fastsette og fremheve som et felles målbilde. Departementet følger jevnlig med på utviklingen.

Helseforetakene representerer store virksomheter og arbeidsplasser, med døgkontinuerlige bemanningsbehov og vekst i bemanningen. Det er ikke slik å forstå at bildet er statisk med hensyn til å kunne fastslå antall årsverk som er frigjort som følge av et noe redusert sykefravær senere år. Poenget og siktemålet er likevel fortsatt klart - reduksjon av et høyt sykefravær bidrar til å frigjøre verdifulle arbeidskraftsressurser i spesialisthelsetjenesten.

Med hilsen

Jan Christian Vestre