



STORTINGET

Representantforslag 199 S

(2025–2026)

fra stortingsrepresentantene Seher Aydar og Marie Sneve Martinussen

Dokument 8:199 S (2025–2026)

Representantforslag fra stortingsrepresentantene Seher Aydar og Marie Sneve Martinussen om å sikre pauserom for sykehusansatte

Til Stortinget

Bakgrunn

Både bemanning, sykehusbygg og arbeidstidsordninger må tilpasses livene folk lever, og helsa deres. Når sykehus skal bygges eller renoveres, må det være god plass til både pasienter og ansatte. I dag mangler ansatte pauserom og vaktrom ved flere sykehus. Det er uholdbart.

En gjennomgang Agenda Kaupang har gjort av sykehusene som er bygget etter innføringa av helseforetaksreformen i 2002, viser at de alltid bygges for små. I rapporten kommer det fram at:

«I flere tilfeller har det skjedd vesentlige endringer i areal og funksjoner underveis i prosjektperioden, med konsekvenser for helsetjenestene, produktiviteten og de ansattes arbeidsmiljø.»

Videre står det i rapporten at det er eksempler på at arealer til de ansatte kuttet i flere nyere sykehusbygg. Dette gjelder blant annet kontorer, hvilerom, pauserom, garderober og kantinearealer. Rapporten viser at det er en risiko for at vektleggingen av arealeffektivitet – både i myndighetenes modeller for å beregne behov og underveis i prosjektgjennomføringen – går på bekostning av produktiviteten i sykehusdriften. Arealbesparende tiltak kan også gå utover evnen til å rekruttere og beholde ansatte.

Godt arbeidsmiljø og et godt tilbud til pasientene henger sammen. I dag er det et problem ved flere sengeposter og sykehus at ansatte ikke har tilgang til arealene som trengs for et godt arbeidsmiljø.

Krav til pauserom følger av arbeidsplassforskriften og av bestemmelsene om pauser i arbeidsmiljøloven. Arbeidstilsynets oversikt over krav til pauserom på arbeidsplassen viser at virksomheten skal ha eget pauserom, og at det skal dimensjoneres og innredes med hensyn til det arbeidet og de oppgavene som foregår på arbeidsplassen (arbeidets art). Slik det framkommer av arbeidstilsynets oversikt, skal pauserommet ikke ha annet utstyr eller annen innredning enn det som er knyttet til pauseromsfunksjonen. Det betyr at det som hovedregel ikke er akseptert å blande ulike funksjoner, som pauserom og møterom, i samme rom. Men realiteten på splitter nye sykehus, som for eksempel nye Drammen sykehus, er små kombinerte arbeidsrom og pauserom.

Ifølge en medlemsundersøkelse Legeforeningen gjennomførte i 2023, opplever mange sykehusleger at det fysiske arbeidsmiljøet er for dårlig tilrettelagt for jobben som skal gjøres. Sykehusene er for små, det er for få møterom og for få eller for små lunsj- og pauserom. Dette samstemmer også med tilbakemeldinger fra andre yrkesgrupper på sykehusene. Helsepersonell jobber ofte i høyt tempo og under press, men mangler likevel både tid og fysiske rom til å ta pause.

En studie fra 2025 så på årsakene til at 40 prosent av nyutdannede jordmødre har sluttet eller vurderte å slutte i yrket. I tillegg til høy arbeidsbelastning, krevende turnus og lav bemanning trekkes manglende mulighet for debriefing med kolleger fram som en viktig årsak. Pauserom på sykehus er derfor en kritisk del av arbeidsmiljøet, fordi de gir nødvendig rom for hvile og for å arbeide krevende hendelser.

Forslag

På denne bakgrunn fremmes følgende

f o r s l a g :

1. Stortinget ber regjeringen sørge for at det sikres arealer til ansatte som pauserom, arbeids- og rappor-

trom, garderober og lignende, i kort avstand til avdelingene når sykehus bygges eller renoveres.

2. Stortinget ber regjeringen gjennomføre tiltak for å bedre arbeidsmiljøet på sykehusene og at det legges til rette for tilfredsstillende arbeidsrom og pauserom i tråd med gjeldende lover og forskrift.

24. mars 2026

Seher Aydar

Marie Sneve Martinussen