



STORTINGET

Representantforslag 236 S

(2025–2026)

fra stortingsrepresentantene Ida Lindtveit Røse, Jorunn Gleditsch Lossius,
Jørgen H. Kristiansen og Harry Valderhaug

Dokument 8:236 S (2025–2026)

Representantforslag fra stortingsrepresentantene Ida Lindtveit Røse, Jorunn Gleditsch Lossius, Jørgen H. Kristiansen og Harry Valderhaug om å innføre 13-årsgrense på kjøp av smarttelefon

Til Stortinget

Bakgrunn

Medietilsynets undersøkelse «Barn og medier» viser at over 90 prosent av barn har egen mobil ved 9–10 år, og at nesten alle av disse er smarttelefoner med full internetttilgang. Allerede i 5. klasse har 8 av 10 barn tilgang til sosiale medier, til tross for 13-årsgrensen som gjelder i dag. Forslagsstillerne viser til at norske barn får smarttelefon tidligere enn barn i nesten noe annet land i Europa, ifølge Medietilsynet og EU Kids Online-studier. Samtidig gir barn og unge uttrykk for at mobiltelefonen har negative konsekvenser i deres liv.

«Jo eldre barna er, desto høyere alder mener barn og unge er riktig tidspunkt for å få sin første mobil: På barneskolen (4.–7. klasse) mener over seks av ti barn at barn bør få sin første mobil før fylte 9 år. På videregående trinn mener bare tre av ti det samme.» (Medietilsynet: Barn og medier 2022)

Internasjonale studier, blant annet fra EU Kids Online og UNICEF, viser at barn som får smarttelefon tidlig, har økt risiko for nettmobbing og eksponering for skadelig innhold. Forskning fra Folkehelseinstituttet viser at omfattende bruk av smarttelefon og sosiale medier er knyttet til økt risiko for psykiske helseplager, særlig blant yngre barn og tenåringsjenter. Internasjonale studier, blant annet av Twenge og Odgers & Jensen, peker på sammenhenger mellom tidlig smarttelefonbruk og søvnproblemer, angst, depressive symptomer og økt stressnivå. Helsedirektoratets nye skjermråd anbefaler å utsette barns møte med sosiale medier og digitale plattformer og understreker at barn under 13 år ikke har forutsetninger for å håndtere algorit mestyrt innhold, kommersielt press og sosiale sammenligninger. Foreldre står i dag i et massivt sosialt press når «alle andre» barn får smarttelefon tidlig. Dette gjør det vanskelig å sette egne grenser. En 13-årsgrense for kjøp av smarttelefon vil gi foreldre et tydelig og praktisk verktøy og bidra til å redusere det digitale presset i barneskolen. Forslagsstillerne understreker at dette ikke er et forbud mot bruk, men mot at barn under 13 år selv kan kjøpe smarttelefon. Foreldre kan fortsatt gi barna en enkel mobiltelefon uten internetttilgang. Flere land vurderer eller innfører tiltak for å begrense barns tilgang til sosiale medier og smartteknologi. Forslagsstillerne mener Norge bør gå foran og etablere en tydelig og verifiserbar aldersgrense for kjøp av smarttelefon.

Forslag

På denne bakgrunn fremmes følgende

for s l a g:

Stortinget ber regjeringen fremme forslag om å innføre en 13-årsgrense for kjøp av smarttelefon i Norge.

26. mars 2026

Ida Lindtveit Røse

Jorunn Gleditsch Lossius

Jørgen H. Kristiansen

Harry Valderhaug